

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города
Кирова
на 16 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Первые блюда						
Суп крестьянский с рисом	12.42	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Филе Новинка из свинины 90 г	71.65	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша ячневая с маслом 200/10	23.54	250.0	3.0	12.0	11.0	210
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая (М) 160 г	23.79	346.0	9.0	15.0	43.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напитки						
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.63	57.0			15.0	207
Напиток из смеси сухофруктов	4.68	171.0	3.0		26.0	200
Выпечные изделия						
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.производством

Миргородская Е.Г.

Брюхова Ю.В.

Шишкина М. В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	120.86	788.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	11.66	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	71.74	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	132.34	1 266.0				
ИТОГО	253.20	2 054.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М. В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №18

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ГЖС 1,00352;98,99648						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 30 г	2.11	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	119.95	744.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	9.68	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	71.52	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 9 г	11.45	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	133.25	1 296.0				
ИТОГО	253.20	2 040.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Брюхова Ю.В.

Шишкина М. В.



