

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 35 г	2.45	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Апельсины порционные 180 г	46.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	112.11	963.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	21.06	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	80.64	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 25 г	2.26	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	141.09	1 115.0				
ИТОГО	253.20	2 078.0				

Начальник КПП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Брюхова Ю.В.

Шишкина М. В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100	
Каша ячневая 250 г	13.48	270.0	13.0	8.0	50.0	250	
Масло сливочное 14 г	17.82	105.0		12.0		14	
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	121.16	1 080.0					
Обед							
Суп из овощей	26.33	97.0	2.0	4.0	11.0	250	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Гуляш из свинины 100/125	91.52	641.0	23.0	57.0	9.0	225	
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180	
Огурец свежий к гарниру 100 г	28.01	11.0	1.0		2.0	100	
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200	
Батон Оздоровительный	5.85	158.0	5.0	1.0	31.0	65	
	174.24	1 360.0					
И Т О Г О	295.40	2 441.0					

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Шишкина М. В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 35 г	2.45	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Апельсины порционные 180 г	46.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	112.42	963.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.27	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	80.29	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	5.13	138.0	4.0	1.0	27.0	57
	140.78	1 192.0				
ИТОГО	253.20	2 155.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М. В.

Начальник лагеря

Директор школы

