

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	65.34	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно	12.82	8.0	1.0		1.0	30
Чай с молоком и сахаром	7.96	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.54	141.0	4.0	1.0	28.0	51
Яблоко порционное 135 г	26.29	41.0			9.0	1 шт
	115.95	592.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.82	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	76.85	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая	11.10	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	137.25	792.0				
ИТОГО	253.20	1384.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М. В.

Начальник лагеря

Серебренникова М.И.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	89.87	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно	8.54	5.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	7.96	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.84	152.0	4.0	2.0	30.0	55
Яблоко порционное 135 г	26.29	41.0			9.0	1 шт
	136.50	700.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.78	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	76.85	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая.	13.33	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	158.90	922.0				
И Т О Г О	295.40	1 622.0				

И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Шишкина М. В.

Начальник лагеря

 Серебренникова М.И.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №18