

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 100г		216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г		164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Батон		165.0	5.0	2.0	33.0	60
Апельсины порционные 160 г		69.0	1.0		13.0	1 шт
		672.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г		196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г		159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г		7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов		171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		931.0				
ИТОГО	253.20	1 602.0				

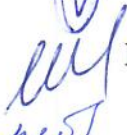
И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.производством

 Шишкина М. В.

Ответственный по питанию

 Серобренникова М.И.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	77.32	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 41 г	15.93	134.0	3.0	3.0	23.0	41
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.54	57.0			15.0	207
Батон	5.03	199.0	6.0	2.0	39.0	72
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	141.18	783.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	8.79	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	60.19	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	26.81	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.16	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.57	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	154.22	1 003.0				
ИТОГО	295.40	1 787.0				

И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Шишкина М. В.

Начальник лагеря

 Серебрянникова М.И.

Директор школы

