

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.90	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	5.21	240.0	7.0	2.0	48.0	87
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.21	970.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.32	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.33	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.46	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.21	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.19	915.0				
И Т О Г О	295.40	1 884.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.А. Серебрянникова

и.о. Директор школы

О.В. Каракулова



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.95	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	1.91	88.0	3.0	1.0	18.0	32
Апельсины порционные 180 г	35.22	77.0	2.0		15.0	1 шт
	136.94	1 043.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	41.94	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.92	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	116.26	866.0				
И Т О Г О	253.20	1 909.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.А. Серебрянникова Серебрянникова М.А.

и.о.Директор школы

О.В. Каракумова Каракумова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	5.80	268.0	8.0	3.0	53.0	97
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.64	997.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.32	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.34	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.75	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	6.46	45.0		5.0		6
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.76	959.0				
И Т О Г О	295.40	1957.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.И. Серебрянникова Серебрянникова М.И.

О.В. Каракурлова Каракурлова О.В.

И.О. Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.76	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.54	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.45	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 14 г	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.29	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	113.66	873.0				
И Т О Г О	253.20	2 033.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.Л. Серебрянникова Серебрянникова М.Л.

и.о. Директор школы

О.В. Каракулова Каракулова О.В.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18