

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.65	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	122.52	662.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.46	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.65	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	130.68	973.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 635.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Е.Б. Кодачигова* Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова* Серебрянникова М.И.

И.О. Директор школы

*О.В. Каракучунова* Каракучунова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.61	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	130.95	894.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	111.16	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.52	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон	2.70	124.0	4.0	1.0	25.0	45
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	164.45	873.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>1767.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Е.Б. Кодачигова*

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.Л. Серебрянникова*

Серебрянникова М.Л.

и.о. Директор школы

*О.В. Каракумова*

Каракумова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.27	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Багон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	130.83	894.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.74	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 14 г	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.62	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Багон	2.80	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	164.57	882.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 776.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Е.Б. Кодачигова* Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.Л. Серебрянникова* Серебрянникова М.Л.

И.О. Директор школы

*О.В. Каракузова* Каракузова О.В.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.26	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.70	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.21	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	123.08	696.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.31	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.19	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	130.12	972.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 668.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Е.Б. Кодачигова* Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова* Серебрянникова М.И.

и.о.Директор школы

*О.В. Каракучмова* Каракучмова О.В.

