

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.96	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	107.43	583.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.45	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.62	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.67	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
И Т О Г О	145.77	1 335.0				
	253.20	1 917.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.М. Серебрянникова

Серебрянникова М.М.

и.о. Директор школы

Д.В. Каракучова

Каракучова Д.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	18.15	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 14 г	15.08	105.0		12.0		14
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	6.05	279.0	8.0	3.0	55.0	101
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.69	852.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.32	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	74.21	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	189.71	1 605.0				
И Т О Г О	295.40	2 457.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.Л. Серебрянникова Серебрянникова М.Л.

и.о. Директор школы

О.В. Каракудова Каракудова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.27	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.80	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	103.89	526.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.56	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.92	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	46.0	75
	149.31	1 335.0				
И Т О Г О	253.20	1 861.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

М.В. Шишкина

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.С. Серебрянникова

Серебрянникова М.С.

И.О. Директор школы

О.В. Карасулова

Карасулова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.83	229.0	7.0	4.0	12.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	100.99	819.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.07	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.21	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	6.10	281.0	8.0	3.0	56.0	102
	194.41	1 542.0				
И Т О Г О	295.40	2 362.0				

Главный специалист

Ганжа Панкова Г.Н.

Калькулятор

Код Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

ММ Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Сергей Сергеевич Сергеевич

Татьяна Каракулова О.В.

И.о. Директор школы

