

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.28	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.64	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	136.10	1 220.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.18	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.95	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	3.77	174.0	5.0	2.0	35.0	63
	117.10	736.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 956.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.85	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.60	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	172.13	1 418.0				
Обед						
Суп из овощей	12.72	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.95	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.52	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	5.57	257.0	7.0	3.0	51.0	93
	123.27	808.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 226.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 14 июня 2024 г.


Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.04	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	20.35	36.0			8.0	1 шт
	136.55	1 220.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.62	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.02	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	116.65	747.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 967.0</b>				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Шишкина М.В.

Начальник лагеря

 Серебрянникова М.И.

Директор школы

 Каракулова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.42	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.67	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.51	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	5.69	262.0	8.0	3.0	52.0	95
Яблоко порционное 120 г	20.62	36.0			8.0	1 шт
	172.46	1 404.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.62	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.41	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	122.94	827.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 231.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Серебренникова М.М.

Директор школы

Каракузова О.В.

