

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.38	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.21	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.77	640.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.26	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	124.19	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.43	1 035.0				
И Т О Г О	253.20	1 675.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*Сергей Серебрянников М.И.*

Директор школы

*Олга Каракучлова О.В.*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	14.22	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.38	860.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом	6.58	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 100 г	138.02	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	7.12	328.0	10.0	3.0	65.0	119
	198.02	1 271.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 131.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова*

Директор школы

*О.В. Каракуллова*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.13	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.70	648.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.42	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	124.12	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.50	1 035.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 683.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Каракузова О.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	13.92	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.08	860.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом	6.79	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 100 г	137.93	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	7.30	337.0	10.0	3.0	67.0	122
	198.32	1 279.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 139.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова*

Серебрянникова М.И.

Директор школы

*О.В. Каракулова*

Каракулова О.В.

