

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.32	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	2.22	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Яблоко порционное 130 г	21.21	39.0			9.0	1 шт
	122.93	790.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.12	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	77.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
ИТОГО	130.27	1 255.0				
	253.20	2 045.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Ю.В. Брюхова

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

М.В. Шишкина

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.И. Серебрянникова

Директор школы

О.В. Каракурова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.73	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 130 г	21.21	39.0			9.0	1 шт
	138.33	996.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.89	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 17 г	6.58	28.0		3.0	1.0	17
Поджарка из свинины 100/30	83.61	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон	2.75	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
ИТОГО	157.07	1 442.0				
	295.40	2 439.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Серебренникова М.Д.

Директор школы

Каракулова О.В.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.41	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.74	80.0	2.0	1.0	16.0	29
Яблоко порционное 130 г	22.05	39.0			9.0	1 шт
	123.26	768.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.50	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционн	3.87	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	76.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	129.94	1 255.0				
И Т О Г О	253.20	2 023.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

Серобренникова М.А.

Директор школы

Каракузова О.В.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.85	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 130 г	22.33	39.0			9.0	1 шт
	139.45	996.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.38	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 15 г	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Поджарка из свинины 100/30	82.51	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	2.75	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
И Т О Г О	155.95	1 439.0				
	295.40	2 435.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Ю.В. Брюхова

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

М.В. Шишкина

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

М.И. Серебрянникова

Директор школы

О.В. Каракулова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18