

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.76	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	138.69	1 071.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.12	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	58.02	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	8.61	60.0		7.0		8
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	114.51	1 067.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 139.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.М. Серебрянникова*

и.о. Директор школы

*О.В. Каракучлова*

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	155.69	1 014.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.89	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.43	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон	3.05	141.0	4.0	1.0	28.0	51
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	139.71	1 261.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 276.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебренников*

*Д.В. Каракумова*

и.о. Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.91	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.55	1 169.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.29	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.95	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.10	111.0	2.0		27.0	200
Батон	2.57	119.0	3.0	1.0	24.0	43
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	107.65	1 057.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 227.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*Сереб* Серебренникова М.А.  
*Жук* Жаракчулова О.В.

и.о.Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.87	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.64	168.0	5.0	2.0	33.0	61
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	153.49	907.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	9.02	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.37	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.10	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	141.91	1 241.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 147.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова* Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова* Серебрянникова М.И.

И.О. Директор школы

*О.В. Каракучова* Каракучова О.В.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**