

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 27 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	5.82	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	1.68	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	131.61	942.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.45	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.59	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	121.59	1 213.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 155.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова* Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.И. Серебрянникова* Серебрянникова М.И.

И.О.Директор школы

*О.В. Каракулова* Каракулова О.В.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 27 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.71	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.09	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	152.67	973.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.32	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	54.19	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	142.73	1 348.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 321.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина*

Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.Л. Серебрянникова*

*О.В. Каракучова*

И.О. Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 27 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.98	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	5.82	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	131.62	934.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.50	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.51	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.19	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	121.58	1 214.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 147.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В. Брюхова* Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В. Шишкина* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*М.Л. Серебренникова* Серебренникова М.Л.

И.О. Директор школы

*О.В. Каракучова* Каракучова О.В.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова  
 на 27 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.94	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	4.42	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	152.24	942.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.35	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	54.12	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.46	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.19	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	143.16	1 273.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 215.0</b>				

Главный специалист

*Ганжа* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ю.В.* Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*М.В.* Шишкина М.В.

Начальник лагеря

*сереб* Серебренникова М.Л.

и.о.Директор школы

*Кар* Каракуллова О.В.

Муниципальное-казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №18**