


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	88.39	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.29	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.94	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	15.86	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.85	30.0			7.0	1 шт
	146.77	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.60	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	68.97	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.38	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	40.42	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.02	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.96	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.75	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	148.63	1 027.0				
И Т О Г О	295.40	1 973.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Шишкина М.В.

Ответственный по питанию

 Моз. лог. Серб Сребренникова М.Л.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.15	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	17.79	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.14	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.32	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.25	30.0			7.0	1 шт
	126.22	847.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.03	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.70	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	63.84	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.76	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.03	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.95	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.22	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.52	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.93	142.0	4.0		30.0	50
	126.98	963.0				
И Т О Г О	253.20	1 810.0				

Начальник КПП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Брюхова Ю.В.

Зав.столовой


Шишкина М.В.

Ответственный по питанию *пог лог. Сироб/Серебрянникова М.А.*

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №18